



BA01-2023-03H

CURSO DE INICIACIÓN AL DESCENSO DE CAÑONES Y BARRANCOS

ORGANIZA:



CURSO DE INICIACIÓN AL DESCENSO DE CAÑONES Y BARRANCOS

135€ FEDERADOS
150€ NO FEDERADOS

25€ de subvención para federados FERM y FMRM (110€)

BA01-2023-03H

Dirige: Alberto Martínez

19 / 20 AGO
02 / 03 SEP

INSCRIPCIONES Y +INFO:
www.clubvertikal.es



HOMOLOGADO POR:







 club.vertikal  @info.clubvertikal




40 horas



escuela
murciana de
actividades
de montaña



BA01-2023-03H

FECHAS

19, 20 de agosto y 02 y 03 de septiembre de 2023

LUGAR DE REALIZACIÓN

- **Teoría:** Aula de la Federación de Espeleología de la Región de Murcia (Casa Forestal de la Federación de Espeleología de la Región de Murcia el 19 de agosto de 2023.
- **Prácticas:** Barranco de Sanes (Orihuela) para el día 20 de agosto, y Barrancos del Río Verde y Lentegí para los días 02 y 03 de septiembre de 2023.

DESCRIPCIÓN/DURACIÓN DEL CURSO

El curso de Iniciación al Descenso de Cañones y Barrancos está destinado a todas aquellas personas que desean adquirir unos conocimientos básicos y generales sobre los cañones y barrancos, así como de las técnicas que se precisan para, de forma autónoma y segura, poder instalar las cabeceras y progresar tanto en su horizontalidad como en las verticales que contenga. Los aptos que surjan tras realizar este curso tendrán los recursos y herramientas necesarias para que se compren su propio equipo y puedan realizar barrancos por sí mismos hasta un determinado grado de dificultad o graduación. Este curso está homologado por la Escuela Murciana de Espeleología, E.M.E. (en adelante) y por la Escuela Murciana de Actividades de Montaña (E.M.A. en adelante).

OBJETIVOS

- Promover el conocimiento y la práctica del Descenso de Cañones y Barrancos.
- Informar sobre las Federaciones deportivas y las opciones formativas de esta especialidad.
- Capacitar al alumno en la utilización de los materiales y técnicas aplicadas en esta especialidad de manera que pueda progresar de forma segura en un cañón o barranco.
- Aprender las técnicas básicas de instalaciones y anclajes.
- Conocer las técnicas básicas de fortuna y auto socorro.
- Prevenir los riesgos derivados de la práctica de este deporte.
- Introducir al alumno en las áreas científicas necesarias para esta especialidad.



BA01-2023-03H

CONTENIDOS

El mínimo total de horas del curso es de 40, repartidas en 10 h. para las teóricas y 30 h. para las prácticas.

CURSO DE INICIACIÓN AL DESCENSO DE CAÑONES Y BARRANCOS				
Nº	ÁREAS	Teoría	Práctica	Total
I.	HISTORIA Y ORGANIZACIÓN	0:45	0:00	0:45
II.	MATERIAL TÉCNICO	1:00	6:00	7:00
III.	TÉCNICAS DE PROGRESIÓN	1:45	13:00	14:45
IV.	NUDOS, ANCLAJES E INSTALACIONES	3:00	5:00	8:00
V.	TÉCNICAS DE FORTUNA Y AUTOSOCORRO BÁSICO	1:00	2:00	3:00
VI.	SEGURIDAD DEPORTIVA Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES	1:00	1:00	2:00
VII.	CARTOGRAFÍA, ORIENTACIÓN Y RESEÑAS	0:45	1:00	1:45
VIII.	GEOLOGÍA, BIOLOGÍA Y CONSERVACIÓN DEL MEDIO	0:45	2:00	2:45
TOTAL		10:00	30:00	40:00

DESARROLLO/CALENDARIO DEL CURSO

Es requisito indispensable para poder promocionar el curso que todos los alumnos asistan a la clase teórica del sábado 19 de agosto y también para poder acceder al resto del curso de formación. Y es obligatoria la asistencia al 100% de la actividad además de superar las evaluaciones prácticas y teóricas para promocionar el curso y obtener el certificado del mismo.

TEORÍA:

Se realizará una clase teórica el sábado de 08:00h a 20:00h el 19 de agosto de 20223 donde se verán todos los aspectos teóricos de la formación. Tendrá lugar en el aula de formación de la CASA FORESTAL DE LA FERM. Ubicación: <https://goo.gl/maps/QacNbwiCQb17a3Qw5>

Habrà una parada para el almuerzo y otra para la comida más amplia.

PRÁCTICAS:

El Domingo 20 de agosto las clases prácticas y talleres se realizarán en el Barranco del Sanes (Orihuela).

El sábado y domingo, 02 y 03 de septiembre respectivamente, se realizarán prácticas en los barrancos de Río Verde y Lentegi (Granada), siempre y cuando las condiciones sanitarias y permisos, y condiciones climatológicas sean correctas.



escuela
murciana de
actividades
de montaña



BA01-2023-03H

Los horarios se establecerán en la clase de teoría. En esta clase también se establecerá donde dormiremos y cenaremos ese fin de semana para que estos gastos sean más reducidos, puesto que no entran dentro de la cuota del curso.

CUOTA/RATIO/PROFESORADO

- Cuota del curso por alumno: **110€** para los que estén federados en la FERM (Federación de Espeleología de la Región de Murcia) o en la FMRM (Federación de Montañismo de la Región de Murcia) ya que tienen una subvención de 25 € por la federación a la que corresponda, así como si se ha obtenido la licencia federativa FEDME a través de la FMRM. Si la licencia se ha obtenido a través de otra comunidad autónoma o inclusive en el caso de que la tarjeta FEDME se haya tramitado por otra federación distinta a la de Murcia, la cuota es de 135€. Cuota **para aquellos que no estén federados** en ningún lado, **150€**.

NOTA: La licencia federativa debe cubrir la modalidad deportiva de barranquismo, si no es así, se considerará NO FEDERADOS con una cuota de 150€. Para saber cubre o no, deben de consultarse las condiciones de tu federativa, aunque esto es algo que se debió hacer antes de obtenerla.

- Ratio Profesor/Alumno: 1 a 4.
- Profesorado: Instructores de Barrancos E.M.E. (Escuela Murciana de Espeleología) y E.M.A. (Escuela Murciana de Actividades de Montaña) correspondientes a la F.E.R.M. y F.M.R.M. respectivamente y Técnicos Deportivos en Barrancos. También habrá Técnicos Deportivos en Prácticas.
- Mínimo de 8 alumnos y máximo de 16.

INCLUYE

- Prácticas con Instructores de Barrancos de la E.M.E. y E.M.A./F.M.R.M y Técnicos Deportivos en Barrancos. También lo impartirán Técnicos Deportivos de Barrancos en prácticas.
- El material técnico colectivo e individual necesario para la realización de talleres de aprendizaje.
- Certificado del curso en caso de promocionar.

CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS

- **NO INCLUYE EL ALQUILER DEL NEOPRENO ni el calcetín de neopreno**, el que no tenga, para el segundo fin de semana. Aunque Vertikal tiene un número limitado para su alquiler con una cuota bastante más reducida, solo por motivo del curso, que pueda costar en otro lado.
- Desplazamientos a los lugares de prácticas y manutención.



escuela
murciana de
actividades
de montaña



BA01-2023-03H

- Alojamiento y manutención en zona de Granada (se dará alguna opción de alojamiento para quien quiera reservar juntamente con el grupo con precios reducidos en la clase de teoría). Normalmente nos alojamos todos juntos en un albergue para poder realizar el examen teórico, conocernos mejor y socializar.
- Comida y agua.

EQUIPO Y MATERIAL OBLIGATORIO

Equipo individual:

- Ropa técnica de montaña adecuada a la época del año y climatología, para las aproximaciones y el barranco seco.
- Botas específicas de barrancos o en su defecto de montaña que protejan el tobillo.
- Traje de neopreno de 5mm completo (peto, chaqueta, escaupines y guantes). Vertikal podrá facilitar el acceso a alquiler de neoprenos en un número y tallas determinado.
- Guantes (opcional).
- Comida y agua para todos los días y protector solar.
- Ropa de cambio.

EQUIPO Y MATERIAL DE PROGRESIÓN VERTICAL RECOMENDADO SI EL ALUMNO POSEE. EN CASO DE NO POSEER, VERTIKAL LO DISPENSARÁ SIN COSTE AÑADIDO. (Este apartado se describe porque hay gente que tiene equipo y quiere utilizarlo). DE HECHO, PREFERIMOS PONERLO NOSOTROS. Pero a veces alguien quiere traer el suyo por motivos personales.

Material técnico individual:

- Casco para la práctica de barrancos homologado.
- Arnés específico de barrancos.
- Cabos de anclaje homologado DOBLE con sus respectivos mosquetones. No vale cabos realizados con cuerdas.
- Descensor para barrancos tipo ocho.
- Dos mosquetones HMS.
- 3 Cordinos de 6-7mm para nudos autoblocantes.
- Bote estanco y mochila de barrancos (opcional).

NO se admitirá cascos NO homologados, arneses que no sean específicos de barrancos, así como cabos de anclaje NO homologados.



escuela
murciana de
actividades
de montaña



BA01-2023-03H

INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- **Todos los alumnos deberán asistir a la clase teórica del sábado y a todas las clases prácticas.**
- Es necesario estar federado en la Federación de Espeleología de la Región de Murcia (FERM) o en cualquier Federación con la que exista convenio, siempre y cuando el seguro unido a la tarjeta cubra la modalidad deportiva del curso y su localización geográfica, o bien, si no se posee, club Vertikal proporcionará los seguros para esta modalidad deportiva (por eso la cuota en este caso es de 150€ los que no están federados ya que hay que gestionar 3 seguros de día), o incluso si el alumno lo prefiere se le puede gestionar la tarjeta federativa con los precios estipulados por el club y la federación que haya en esas fechas.
- La fecha de inscripción finaliza el martes 15 de agosto a las 23:59 y se hará en el formulario abajo comentado.
- En este formulario se os pedirá adjuntar un justificante del pago al número de cuenta ES89 0073 0100 5705 0606 7110. La cuota se especifica en el apartado anterior. También se solicita una copia de la tarjeta federativa para aquel que se encuentre federado. **OBLIGATORIO RELLENAR EL FORMULARIO, es rellenarlo y en el apartado de cuota, hacer el pago.**
- El alumno debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN:

<https://forms.gle/vWqZ85mgRSS2HMiCA>

OBSERVACIONES GENERALES

- Vertikal podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas o si las condiciones de la pandemia no lo permiten legalmente en cuyo caso se aplazará o se realizará la devolución de las cantidades abonadas.
- Vertikal podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización de los padres o tutor legal.
- Se seguirá la política de cancelación de Vertikal, que puede consultarse en el siguiente enlace: <https://clubvertikal.es/reservas-y-cancelacion/> **IMPORTANTE LEERLAS.**



BA01-2023-03H

- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado del curso siempre que haya sido apto en sus contenidos. Está homologado por la E.M.E. de la F.E.R.M. y E.M.A. /F.M.R.M. que acredita la formación recibida.

MÁS INFORMACIÓN

VERTIKAL.

www.clubvertikal.es

PATROCINA:

